

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 22/23





***“Od listopadu loňského roku svítíme na cestu všem, kteří to potřebují. Srdečně vás zvu k přečtení naší výroční zprávy a děkuji všem příznivcům a přátelům Klubovny Naděje. Sami jsme kapkou, společně jsme oceánem.”***

Tomáš Paprštejn,  
předseda Klubovny Naděje z.s.

---

# KLUBOVNA NADĚJE

---

Organizaci jsme založili v listopadu 2022 na základě vlastních prožitých zkušeností se sexuálním zneužíváním a násilím.

Chceme zmenšit čísla zneužívaných dětí v naší zemi, ideálně úplně k nule.

## ABY SE TO UŽ NIKOMU NESTALO

Naším cílem je zabránit tomu, aby další lidé zažívali násilí, zneužívání a manipulaci. Aktivně šíříme osvětu, účastníme se přednášek a kulatých stolů, orgaznizujeme besedy pro děti a dospělé. Vydáváme osvětové materiály a knihy, máme dobročinný e-shop.



# MY Z KLUBOVNY NADĚJE

---

**Tomáš Paprštejn**



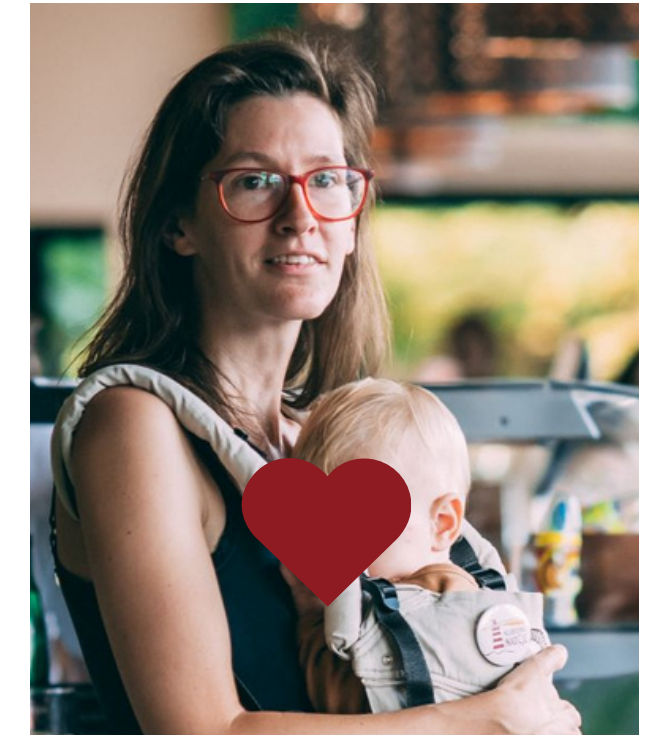
**Tomáš** je hlavním motorem a tváří organizace. Zažil sexuální zneužívání, mluví o svém příběhu otevřeně a nahlas. **Jana** pomáhá se vším co je potřeba od samého začátku. Produkční a herečka **Bára** se k nám přidala později, o to aktivněji se vrhla do práce.

Vedle Tomáše, který nabízí své služby jako peer-konzultant, jsme v týmu přivítali **Štěpánku**, která zažila a přežila deprese a pokusila se o sebevraždu. Svůj příběh sepsala do deníkové knihy **Drátem do oka**. Společně jezdí na besedy.

**Bára Jánová**



**Jana Paprštejnová**



**Štěpánka Živčáková**



# MY Z KLUBOVNY NADĚJE

---

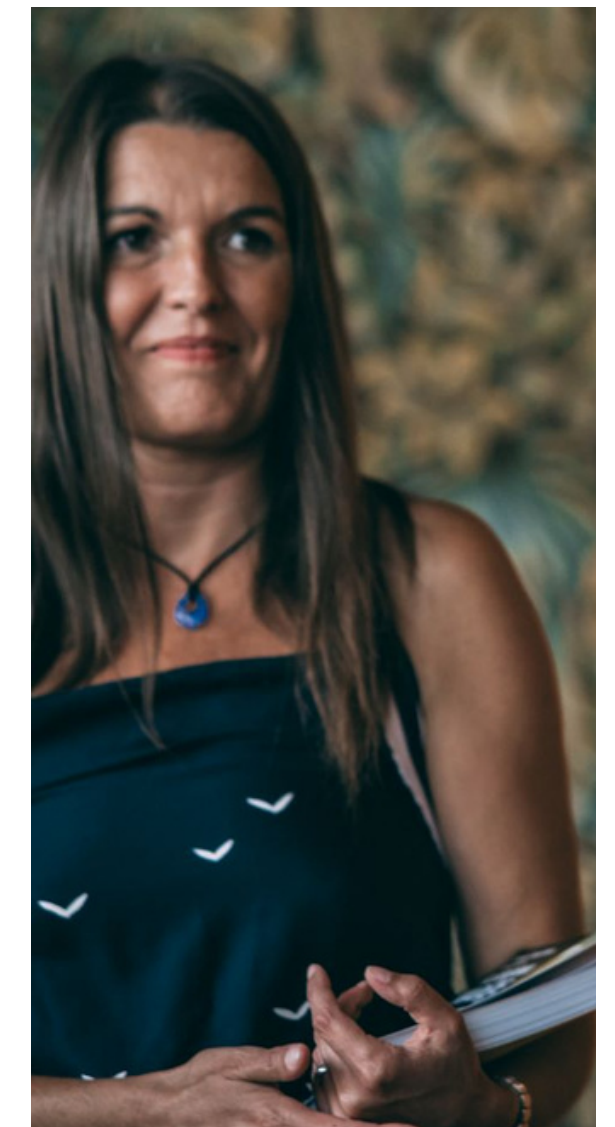
**Eliška Holá**



**Významnou pomocí je pro nás práce dobrovolníků, jmenovitě nám velice pomohly Eliška Holá a Vanda Dršatová.**

**Konzultanti, terapeuti a další externí spolupracovníci: terapeutka Mgr. Renata Ježková, koučka Jana Fabiánová, Lenka Poborská, Mgr. Petra Cmíralová Dolejšová a další**

**Renata Ježková**



**Souzníte s myšlenkami Klubovny Naděje?**

**Přidejte se k nám ->**

**TO, CO DĚLÁME, MÁ SMYSL,  
PROTOŽE SEXUÁLNÍ ZNEUŽÍVÁNÍ NEBO  
NÁSILÍ ZAŽIJE DLE OFICIÁLNÍCH STATISTIK  
KAŽDÉ PÁTÉ DÍTĚ V NAŠÍ ZEMI.**

**ODSOUZENÍ PACHATELÉ ZATÍM STÁLE  
MOHOU PRACOVAT S DĚTMI A OBĚTEM  
SE JEN VYSMÍVAJÍ. SPOLEČNĚ TO MŮŽEME  
ZMĚNIT.**

**Můžeme to změnit, pokud...**



**... bude systém fungovat na  
úrovni prevence, na úrovni  
kvalitní dostupné odborné  
pomoci, na úrovni dobře  
proškolených, vzdělaných  
profesionálů, kteří pracují s  
dětmi a edukovaných rodičů.**



# CO SE PAVEDLO

- **Spolupracujeme na Dětském certifikátu.**
- **Ježdíme na besedy do škol a na různé přednášky.**
- **Máme za sebou mnoho mediálních výstupů a rozhovorů.**
- **Spolupracujeme s politiky, jsme zváni na různá jednání.**
- **Propojujeme témata.**
- **Spolupracujeme s Univerzitou Hradec Králové, studenti u nás mohou získávat praxi.**
- **Vydali jsme přelomovou knihu Klubovna Naděje, která sbírá velmi pozitivní ohlasy u veřejnosti.**
- **Vydali jsme osvětové povzbuzující karty Nadějky.**
- **Spustili jsme dobročinný e-shop: [www.nadejeshop.cz](http://www.nadejeshop.cz)**



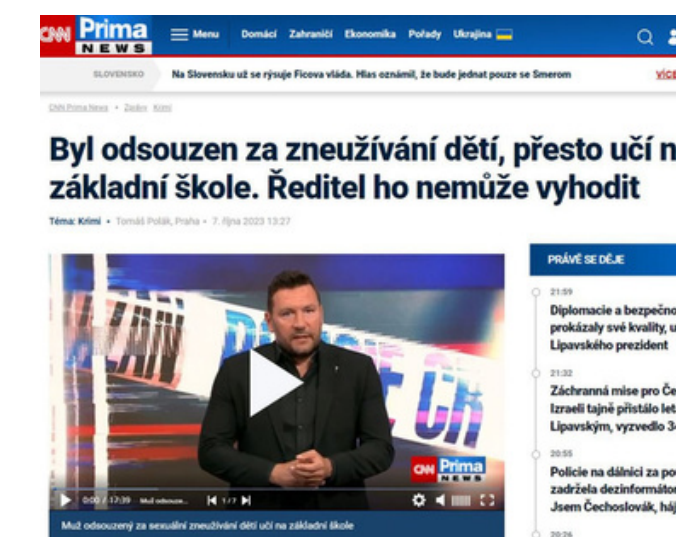
## PODPORUJÍ NÁS

Klára Šimáčková Laurenčíková  
(zmocněnkyně vlády pro lidská práva),

Policejní prezidium České republiky,

Daniel Bartoň - advokát,

Seznam Zprávy, CNN Prima News a další.



# VZDĚLÁVÁME (SE)

---



**V říjnu 2023 Tomáš Paprštejn spolu se Štěpánkou Živčákovou absolvovali program primární prevence pro školy v Centru vzdělávání Fokus Praha, z.ú. prostřednictvím organizace Fokus Turnov.**

**Program je určený pro studenty a učitele a rozvíjí dovednosti, znalosti a postoje v oblasti péče o duševní zdraví.**



# JAK ŠEL ČAS

- srpen 2022 - zveřejnění podcastu Ve stínu: Nejlepší kamarád (Seznam Zprávy).
- 19. listopadu 2022 - založení spolku Klubovna Naděje z. s.
- prosinec 2022 - rozhovor na titulní straně deníku Metro, návštěva Ministerstva spravedlnosti, Advisory Board: Panelová diskuze s odborníky, kteří se dlouhodobě věnují tématům zneužívání, týrání nebo zanedbávání dětí.



**„Zneužívání můžeme zabránit. Mluvením!“**

**Klubovna Naděje.** Spolek se snaží chránit oběti sexuálního násilí. **Zakladatel.** Dlouhodobě byl zneužíván třídním učitelem. **Příběhy.** Ten svůj chce přetavit v dobrou věc, říká pro deník Metro Tomáš Paprštejn STRANA 12



# JAK ŠEL ČAS

---



- zima a jaro 2023: probíhá řada besed a přednášek, píšeme knihu



**SŠ Kavčí Hory**

## Univerzita HK - Rande s předsudkem



# JAK ŠEL ČAS

---



- květen 2023 - beseda se studenty školy Dino Schools of Prague

*„Večer před besedou nebylo vůbec jasné, zda se akce vůbec uskuteční. **Několik rodičů mělo z toho tématu strach nebo měli pocit, že to vlastně do školy nepatří. Díky metodičce prevence a zástupkyni ředitele této školy, které se toho nelekly. Besedu jsme spolu připravili tak, aby byla adekvátní věku dětí a vyzdvihovala témata prevence.**”*

## poděkování ze školy:

Dovolil jste nám nahlédnout do silného a hlubokého příběhu, který je o důvěře, osamělosti, vlivu autority, který se těžko zpochybňuje a také o síle se s některými věcmi vyrovnat, jít dál a pomáhat druhým. Z atmosféry, která během našeho rozhovoru v sále panovala, bylo jasné, že téma je nosné a pro posluchače zajímavé.

Vnímám tuto formu prevence jako velice přínosnou. Jsem přesvědčena, že se nám podařilo toto do určité míry tabuizované téma dětem vhodně a se správnou mírou představit. Pokud se některé děti setkají v životě v rámci intimity se situací, která pro ně bude za hranou, díky Vám mají náhled. Podle mého názoru budou schopny si věci dobře uvědomit a říct stop.

# JAK ŠEL ČAS

---



- červen 2023 - účast na konferenci Safe Internet Centra
- a besedy v rámci Filmového festivalu ve Zlíně
- na jaře a v létě se účastníme množství besed a pilně pracujeme na knize

## beseda ve Zlíně



## konference No Taboo - Open Gate School

# Knihy KLUBOVNA NADĚJE

- 24. 12. 2022 - spustili jsme předprodej knihy
- 1. 2. 2023 - zahájena kampaň na Hithitu na podporu vydání knihy, od 462 podporovatelů jsme vybrali k 17. 3. celkem 368 168 Kč
- červenec 2023 - knihu jsme ve finální podobě předali do tiskárny a vydali v 1. vydání v nákladu 1500 kusů, za 2 dny jsme rozeslali přes 800 balíčků
- říjen 2023 - vyprodáno, chystáme 2. vydání!



# Knihka KLUBOVNA NADĚJE

---



**V knize Klubovna Naděje jsme propojili Tomášův příběh, rozhovory s odborníky a praktického rádce. Součástí knihy jsou i další příběhy a osudy.**

***„Poutavý příběh, který se čte jedním dechem. Doporučuji všem, kteří mají ve svém okolí děti jakéhokoliv věku. Téma manipulace a citového vydírání – kdo zažil, ví a prožívá děj o to více.“***



# Knihá KLUBOVNA NADĚJE

---



**„Knihá (...) je velice silná a živá. Měl jsem tu čest si poslechnout i osobně Tomášův příběh, který musím říci, až po přečtení knihy, získal kompletní obraz. Jak už obal napovídá je knihá maják (symbol pomoci), který hledá duše, jenž mají podobný problém, jako měl právě Tomáš. Jeho čistá výpověď a necenzurované odpovědi na dané téma jsou až inspirující. Minimálně pro ty, kterým se děje podobná věc, ale třeba se stydí, nebo je svírá strach, či jim bere odvahu a prohlubuje samotu a odevzdanost.“**

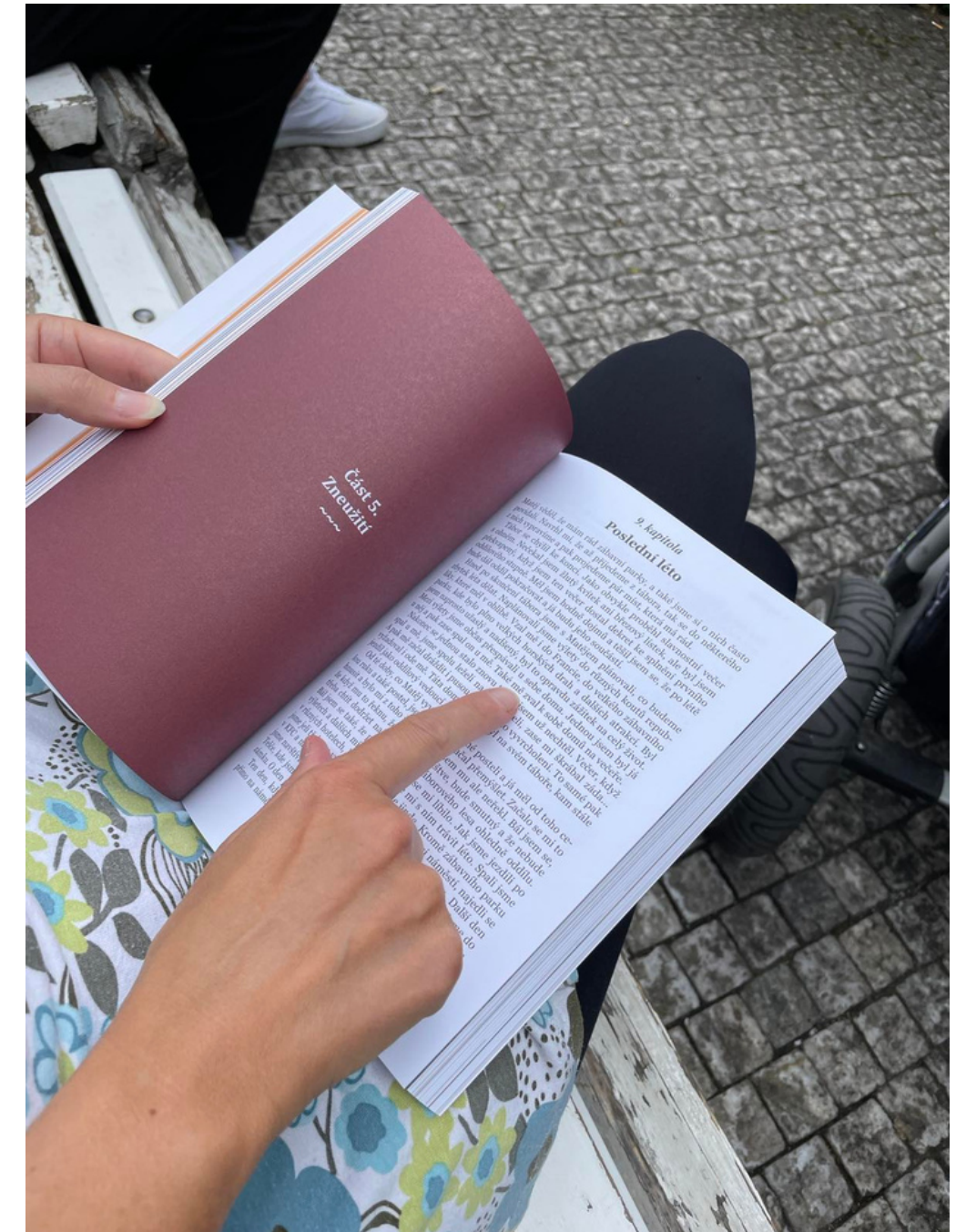


# Knih **KLUBOVNA NADĚJE**

---



***„I přes nepěkné téma je kniha velmi čtivá, osobní zkušenosti zneužívaného Tomáše jsou proloženy názory odborníků na danou problematiku a radami jak danou věc řešit a jaká je vhodná prevence, i tato proložení jsou však čtivá, stručná a věcná (...)  
Zvláštní poděkování si zaslouží, že v knize je i dost prostoru věnováno pedofilii. Nejedná se však o nějaké zlořečení, či jen pouhý výčet jak mohou být pedofilové nebezpeční.“***





# Knihy KLUBOVNA NADĚJE

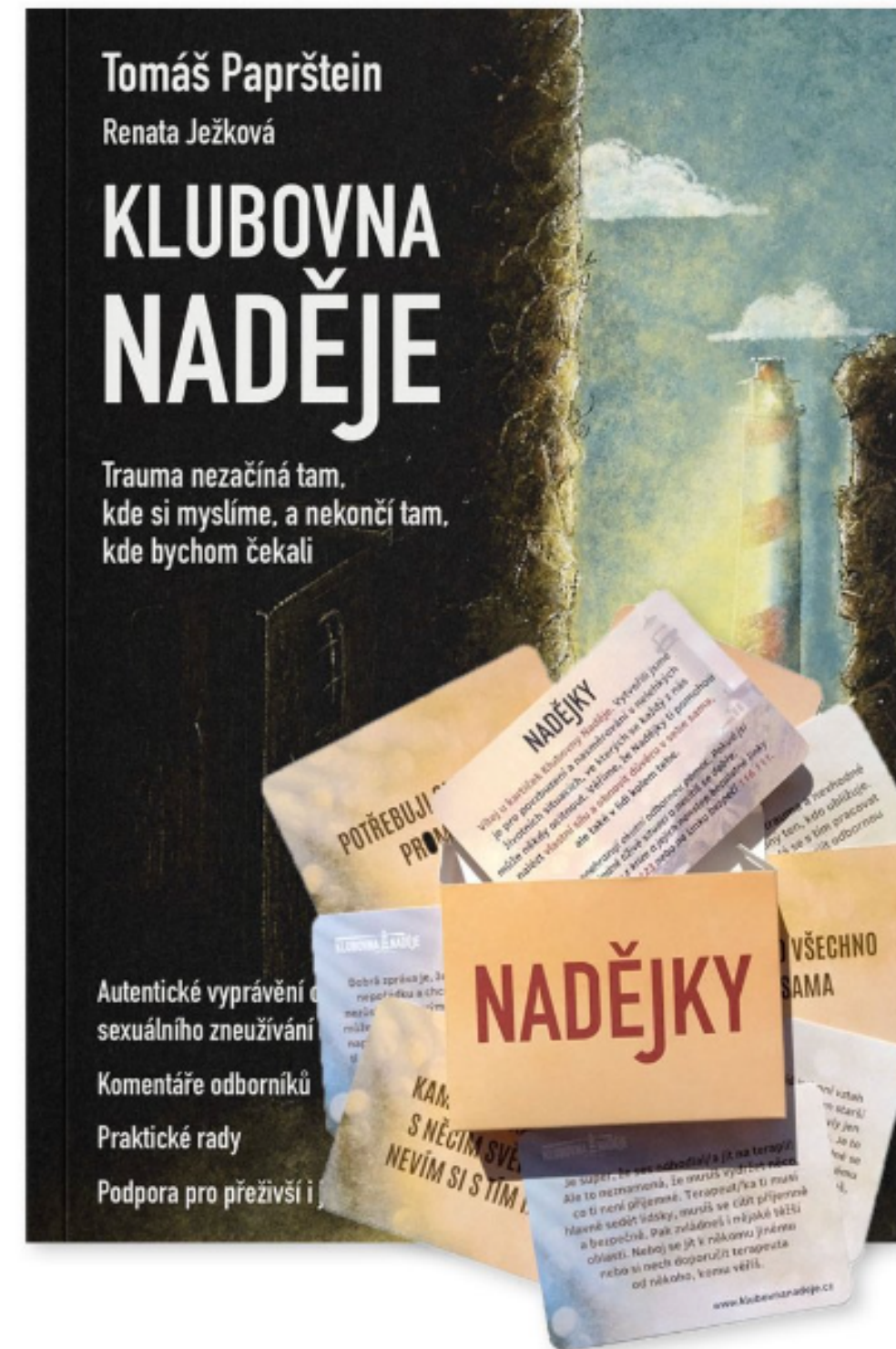
---



Knihu a další produkty najdete na našem [dobročinném e-shopu](#).

**Veškerý výtěžek jde na provoz organizace a pomoc dalším, kteří to zažili.**

**NADĚJE**  **SHOP.CZ**



# Knihá KLUBOVNA NADĚJE

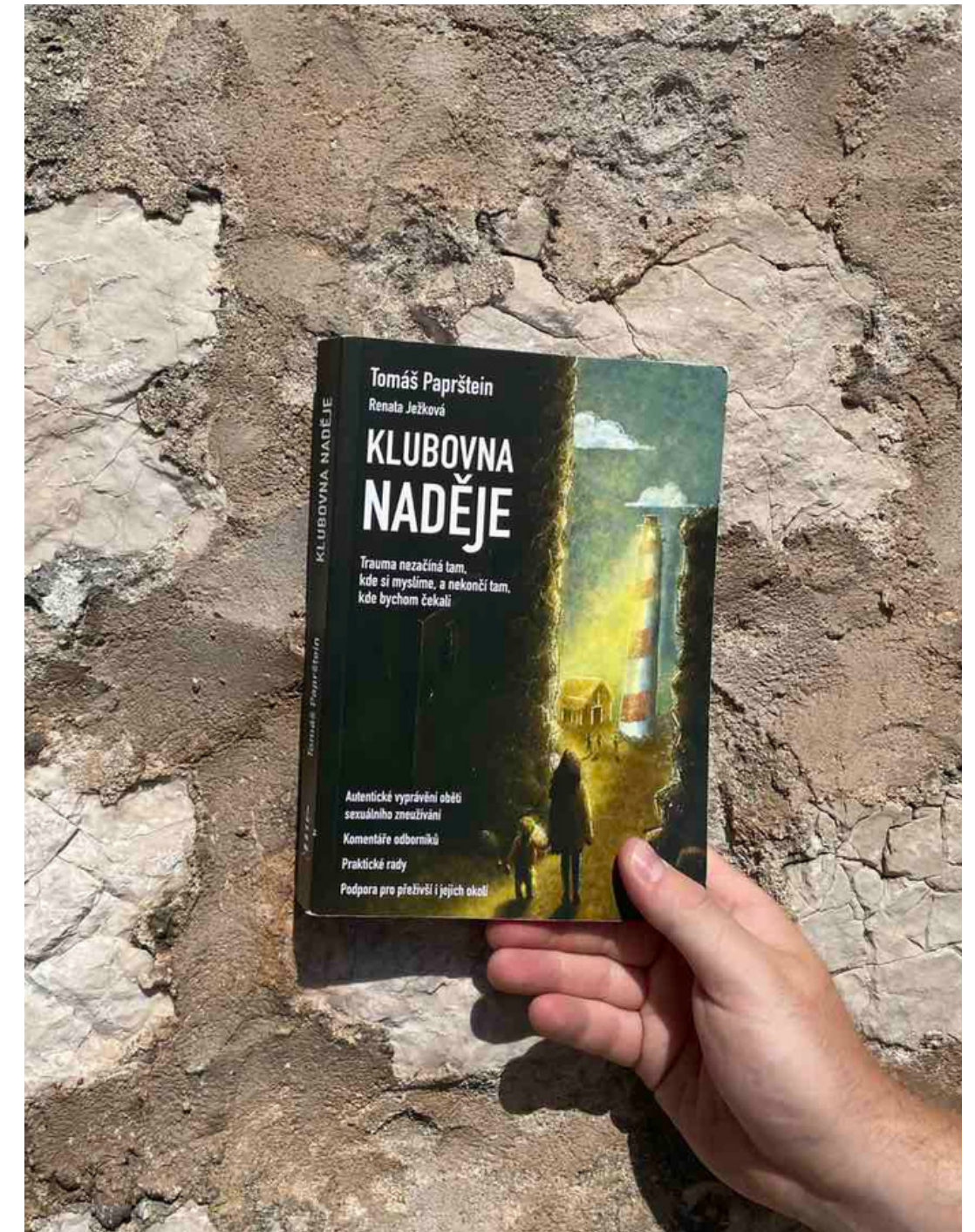
---



**„Skvělá knížka, velmi silná. Tím jak je strukturovaná a proložená komentáři odborníků, může působit terapeuticky.**

**Mně osobně otevřela oči a moc mi pomohla. Doporučovala bych ji přečíst všem, zejména rodičům, protože učí přístupu k dětem v tak důležitých a citlivých věcech.”**

**[další komentáře najdete na Databázi knih](#)**



# Křest knihy KLUBOVNA NADĚJE

---

**Ve čtvrtek 14. září proběhl velký Benefiční křest knihy Klubovna Naděje v KKafe v Praze na Střeleckém ostrově. Dorazilo více než 100 hostů, patronů a příznivců.**



# Křest knihy KLUBOVNA NADĚJE

---



## **Knihu pokřtili:**

### **Bára Jánová**

herečka, produkční, členka  
Výkonného výboru

### **Simona Babčáková**

herečka, moderátorka a lektorka,

### **Jana Fabiánová**

zpěvačka, herečka

### **Juliána Raffajová**

ilustrátorka, autorka obálky a  
ilustrací knihy Klubovna Naděje,

### **Petr Štěpánek**

autor projektu Myšlením k  
bohatství,

# Křest knihy KLUBOVNA NADĚJE

---

## Knihu dále pokřtili:

### **Martin Kožíšek**

specialista bezpečnosti na internetu,

### **Mgr. Rita Kramerová**

psychoterapeutka,

### **Braňo Pažitka**

spoluautor podcastu Ve stínu:

Nejlepší kamarád (Seznam Zprávy),

### **Hana Dolejší Lehečková**

spisovatelka, autorka knih Poupátka,

Svatá hlava a dalších,

### **Štěpánka Živčáková**

autorka knihy Drátem do oka,

peer-konzultant v Klubovně Naděje

### **Eliška Holá**

členka Klubovny Naděje z.s.,  
spoluautorka karet Nadějky,

### **Pavel Paprštejn**

otec Tomáše Papršteina,

### **Marie Tilšarová**

písničkářka a inspirátorka.



# Křest knihy KLUBOVNA NADĚJE

---

**Před samotným křtem proběhla také tisková konference pro novináře.**

**Hosté mohli na místě nahlédnout do knihy, nechat si ji podepsat, podpořit naši organizaci dobrovolným vstupným, nákupem knihy či Nadějek.**

**Sešli se lidé z celé republiky, naši přátelé a příznivci, někteří i s dětmi. Děkujeme všem za účast a úžasnou atmosféru!**



# Křest knihy KLUBOVNA NADĚJE

---



**Během křtu nás svými  
něžnými i veselými  
písněmi těšila  
písničkářka Marie  
Tilšarová s doprovodem  
Pavla Tilšara.**

**[www.marietilsarova.cz](http://www.marietilsarova.cz)**



# Křest knihy KLUBOVNA NADĚJE

---

**Tomáš v den křtu slavil  
své 31. narozeniny.**

**Jeho žena Jana  
s ilustrátorkou knihy Julianou  
pro něj připravily dojemné  
překvapení.**

**Juliana namalovala dechberoucí,  
symbolický obraz fénixe  
a Jana k němu složila báseň.**



***Jako fénix záříš,  
ode dna ses odrazil,  
démony jsi porazil.***

***Svítilš na cestu,  
přinášíš naději,  
ať už se ty věci nedějí.***

***Jako maják v bouři,  
střežím tě s láskou,  
moje světla nikdy  
nezhasnou.***

***Děkuji ti.***

***Všechno nejlepší.***



# Knihá KLUBOVNA NADĚJE

---



***Předání knih:  
Centrum Locika***



***Johana Nejedlová  
z Konsentu***



***terapeutka  
Adéla Kratochvílová***

# Knihá KLUBOVNA NADĚJE

---

**Na jedné besedě si maminka koupila knihu pro 11 letou dceru, která zažila zneužívání. Tohle se stává snad na každé besedě a podobné akci. Obětí je mezi námi tolik...**

**Myslíte si, že ve vaší knihovně / organizaci / firmě / škole / knihkupectví chybí kniha Klubovna Naděje? Měl by si ji totiž přečíst každý, kdo jakkoli pracuje s dětmi nebo se o ně stará. Napište nám.**

**Knihu najdete na našem dobročinném e-shopu:**

**NADĚJE  SHOP.cz**



# A TÍM NEKONČÍME

---

Ke knize jsme vyrobili povzbuzující karty  
**Nadějky** - 41 oboustranných kartiček pro  
povzbuzení a nasměrování v nelehkých  
životních situacích, ve kterých se každý z  
nás může někdy ocitnout.

Mohli jsme je vymyslet, vyrobit a vytisknout  
díky štědrému daru Nadačního fondu  
**Propolis33 Lilie Khousnoutdinové**.  
Děkujeme!

Nadějky také najdete na našem  
dobročinném e-shopu:

**NADĚJE**  **SHOP.cz**

# NADĚJKY



**PROPOLIS<sup>33</sup>**  
NADAČNÍ FOND  
*Lilie Khousnoutdinové*



# A TÍM NEKONČÍME

---

## Desatero péče o zraněnou duši



**Desatero shrnuje jemné, lehké každodennosti,  
o které se může každý pokusit.**

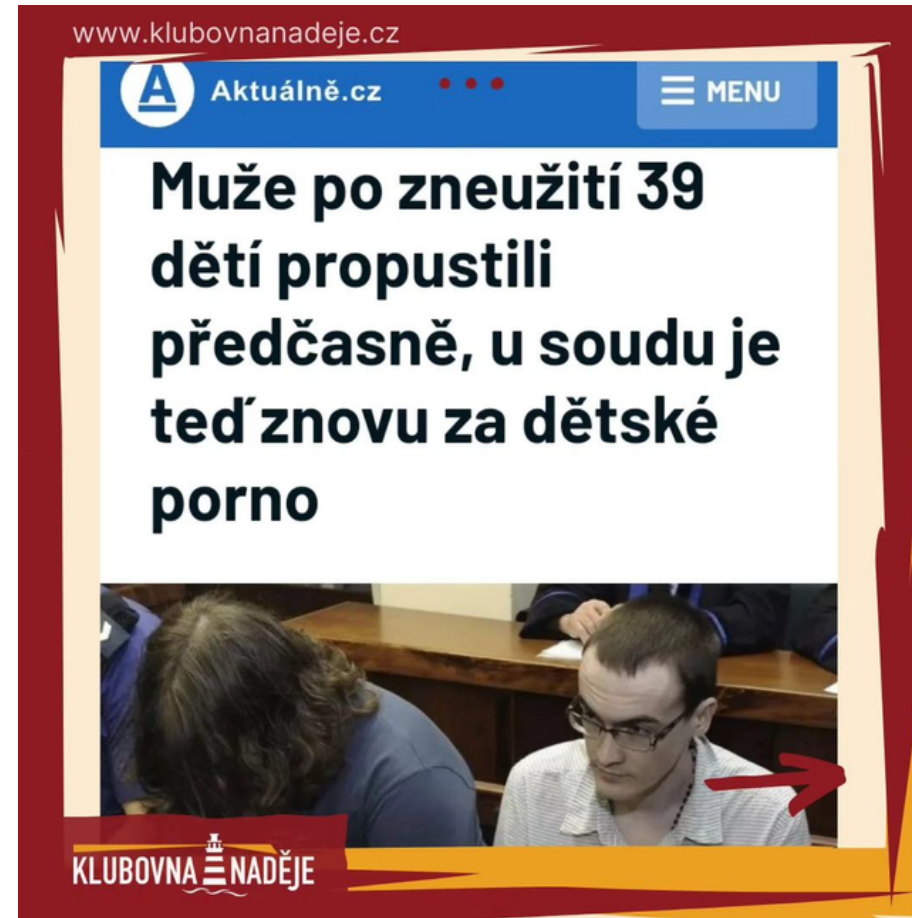
**Hlavním smyslem Desatera je přivést naši  
pozornost zpátky a dopřát své duši to, co si  
opravdu zaslouží - laskavou péčí v každém  
okamžiku našeho života.**

**Desatero najdete ke  
stažení zdarma  
na našem webu:  
[www.nadejeshop.cz/  
desatero/](http://www.nadejeshop.cz/desatero/)**

# NEBOJÍME SE TOHO

Na sociálních sítích sdílíme  
a komentujeme různé  
kauzy i související politické  
aktivity.

O všem mluvíme otevřeně a  
nahlas.



# NEBOJÍME SE TOHO

---

**Učitel, který Tomáše zneužíval, svou vinu dodnes popírá. Dodnes učí děti na základní škole ZŠ Komenského v Chodově. Ředitelka i starosta města o všem vědí a nic nedělají.**

**Požádali jsme o informace dle zákona 106/1999 o svobodném přístupu k informacím. Výsledek? Opět jen výmluvy a vytáčky.**

ad 5) Pan [redacted] je dle výpisu z trestního rejstříku osobou bezúhonnou. Zřizovatel není oprávněn předávat zaměstnancům školy informace o trestní minulosti jmenovaného, zvláště pokud byl trest soudem zahlazen.

ad 6) Pan [redacted] je dle výpisu z trestního rejstříku osobou bezúhonnou. Zřizovatel není oprávněn předávat rodičům žáků školy informace o trestní minulosti jmenovaného, zvláště pokud byl trest soudem zahlazen.

ad 7) Pan [redacted] je dle výpisu z trestního rejstříku osobou bezúhonnou. Škola, na které působí na pozici učitele, vytváří bezpečné a zdravé prostředí jak pro žáky, tak pro učitele (viz odpověď na otázku č. 2). S obsahem rozsudku se zřizovatel školy měl možnost seznámit až po obdržení Vaší žádosti včetně přílohy. Uložený trest byl panu [redacted] zahlazen na základě rozhodnutí soudu podle čehož lze předpokládat, že podmínka absolvování sexuologické léčby byla splněna. Z pohledu současné legislativy je pan [redacted] osobou bezúhonnou, která splňuje všechny zákonné předpoklady pro výkon činnosti pedagogického pracovníka.

**Celou naši žádost a odpověď úřadu najdete v PDF na webu města->**

# SPOLUPRACUJEME

---

**Kulatý stůl „Jak zlepšit systém pomoci obětem násilí“ Senát ČR**



**„Oběti musí mít nutně řízenou pomoc, podporu, péči. Úmluva proti násilí zamezí tomu, aby pachatelé byli na koni. Přejeme si, aby všichni ti, kteří zažili něco tak traumatizujícího jako je sexuální zneužívání, měli zpět svou sílu, svůj hlas, aby se již nebáli o všem mluvit a aby jejich zážitky pomáhaly k různým změnám v naší zemi.“**

**Poslechněte si celý Tomášův projev ze Senátu i následné tiskovky na našem YouTube->**

# SPOLUPRACUJEME

---

**Klára Šimáčková Laurenčíková - zmocněnkyně vlády pro lidská práva**



**„Tomáš chce vytvářet prostor pro to, aby hlas mladých lidí s traumatickou zkušeností mohl ve veřejném prostoru znít a přispívat k proměně systému ochrany práv dětí. Je zastáncem vzniku dětského certifikátu, který by znemožňoval lidem, kteří spáchali zvláště závažné trestné činy na dětech, aby v profesích spojených s působením na děti a mládež mohli působit.**

**Děkuji mu za odvahu a odhodlání a těším se na naši vzájemnou spolupráci.”**



# NUTT.CZ

---

Věděli jste, že Tomáše můžete potkávat na stánku [Nutt.cz](https://www.nutt.cz)?

***"Když na trhu nakupujete fair-trade výrobky a prodejce říká: "A mám tu ještě svou knihu, se svým příběhem, kdybyste se chtěla podívat."  
Kouknu na jméno... na chlapíka... "Vy jste Tomáš Paprštejn!"***



# NUTT.CZ

---

**Dali jsme se dohromady s Nutt.cz, sympatickou českou rodinnou firmou. Mají rodinu v africké Ghaně, odkud dováží čisté bambucké máslo. A tady v Česku ho zjemňují vlastními maceráty - například z vanilky nebo měsíčku. Jejich pleťová másla nádherně voní a mají aromaterapeutické účinky. Můžete u nich ochutnat i ghanskou čokoládu.**

**Z každého prodeje podporují ghanskou vesničku a nyní také nás v Klubovně Naděje.**

**Chystáme spolu sady našich produktů, máte se na co těšit!**



**[Více o naší spolupráci s Nutt.cz](#)  
[najdete na našem webu->](#)**

# POJĎTE DO TOHO S NÁMI

---

**Abychom mohli dále pomáhat, dělat osvětu a tvořit bezpečnější prostor, potřebujeme další pomoc. Tu vaši.**

**Napadá vás, jak byste nám mohli pomoci svou vlastní prací a nasazením? Znáte někoho, s kým nás můžete propojit? Napište nám ->**

**Chcete nám pomoci v naší snaze finančně? Nebojíme se říct si o peníze, bez nich to totiž také nejde ->**



**[Darujme.cz](https://darujme.cz)**

# A CO CHYSTÁME DÁL?

---

- Mnoho besed a dalších setkání  
**Máme přijet i k vám? Dejte nám vědět!**
- Další spolupráci s vládními i nevládními organizacemi
- Profesionalizaci a rozšiřování týmu
- Další vzdělávací a osvětové materiály
- Šíření osvěty, prevence, vzdělávání
- Další knihu
- Podcast Klubovny Naděje
- a mnoho dalšího...



**Neustaneme v naší snaze tvořit bezpečnější prostor nejen pro děti.  
Aby se to už nikomu nestalo.**

# PODĚKOVÁNÍ

---



**Děkujeme všem, kteří o tématu sexuálního zneužívání a manipulaci mluví nahlas. Děkujeme všem 462 přispěvatelům na Hithitu v kampani pro vydání knihy Klubovna Naděje. Děkujeme všem, kteří si knihu pořídili a posílají ji dál. Děkujeme všem přátelům a příznivcům, že nás držíte v těžkých chvílích a radujete se s námi, když se něco povede.**

**Za finanční či materiální podporu děkujeme panu Petru Štěpánkovi, firmě ABC Develop s.r.o., Nadačnickému fondu Simony Kijonkové, Nadačnickému fondu Propolis33 Lilie Khosnoutdinové, organizacím Počítače dětem, Bus TV a Anect, a.s.**

**A také 58 drobným dárcům.**

**Jste skvělí! ♥**



**Klubovna Naděje z.s.**  
**2023**